ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

5	10	2022	al	26	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: VIAJANDO POR EL MUNDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la movilidad articular, funcionalidad e independencia; por medio de actividades físicas y de motricidad que permitan de forma activa y participativa desarrollar sus habilidades dentro del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar casa Santa María

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evitar descalcificación ósea por medio de ejercicios de cadenas cinéticas.
- Incrementar la capacidad respiratoria.
- Mantener la movilidad articuala al igual que la funcionalidad e independencia.
- Incrementar la estabilidad en las fases de la marcha.
- Promover la higiene postural y ergonomia.
- Mejorar la flexibilidad y amplitud de arcos articulares.
- Facilitar procesos de equilibrio, coordinación y propiocepción.

Mejorar la fuerza muscular, de modo que aumente la resistencia al esfuerzo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza actividad en las Zona previamente seleccionada en donde cada una de las personas realizaran la actividad acorde a las necesidades y patologías de base, generando en ellos acciones de fortalecimiento muscular y permitiendo la actividad según la funcionalidad e independencia estas actividades se desarrollan por medio de ejercicios de cadenas cinéticas abiertas, cerradas, ejercicios por medio de diagonales de Kabath, técnica Bobath, ejercidos resistidos por medio de bandas elásticas con diferente resistencia, mancuernas entre otros

Estas actividades se ejecutaron los días 5, 12, 19, 26 de OCTUBRE de 2022

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

OCTUBRE 5 DE 2022

9:00 - 10:30
La actividad realizada en la sala blanca tuvo un efecto positivo en la población debido a que las actividades referentes en cuanto a motivación y cognición fueron en base contemporanea a su época, donde se les veía alegres y activos a la hora de realizar la actividad, nadie noto algo diferente; Se denota de don Humberto Cardona genera una participación buena a la hora de realizar las actividades manifestando que ese tipo de activades un poco más dinámicas y esporádicas.

14:00 - 15:30
La actividad desarrollada con el grupo 2 estimuló la memoria tanto a corto como a largo plazo y a su vez permitió que las personas mayores se mantengan en constante aprendizaje, lo que favorece su actividad mental junto con la creatividad. La disociación de movimientos y la independencia neuromotora se desarrollan en el espacio multisensorial, lo que demuestra el desarrollo de Ramiro Calderon, Silvia Mendoza, en la creatividad rítmica que se puede aplicar como una competencia especial durante la actuación.

OCTUBRE 12 DE 2022

9:00 - 10:30
Se lleva a cabo actividad con el grupo 5, donde se resalta que las personas mayores Ana Osma, Narciso Casas, participan activamente, ejecutando las actividades propuestas en el espacio del salón blanco, donde se desarrollan actividades de juegos mentales, patrones fundamentales con actividades lúdicas de puntería, participación en preguntas de cultura general y de asociación. este tipo de actividades promueven las funciones ejecutivas de las personas mayores, promoviendo su atencón, memoria y concentración.

11:00 - 12:30
Se evidencia en las personas mayores Gloria Ruiz, Rosario Saray, Yolanda Porras y Jorge Peña participación asertiva en cada una de las actividades de interacción social, actividades mentales y comportamiento esporádico teniendo en cuenta su condición motora, además se evidencia el comportamiento autónomo en la mayoria de las actividades, promoviendo las funciones ejecutivas y habilidades psicomotrices.

14:00 - 15:30
Se evidencia en las personas mayores, Leonel Gonzales, Alvaro Cañon, Ramiro Calderon, habilidad psicomotriz en la actividad, se destacan procesos de ejecución en equilibrio, coordinación y postura. Las personas desarrollan los ejercicios de forma autónoma, se observa en Ramiro Calderon, que logra movimientos articulares en miembros superiores, se llevan a cabo ejercicios de retroalimentación en espejo de ergonomía según indicaciones dadas, se finaliza actividad con estiramientos generalizados.

OCTUBRE 19 DE 2022

9:00 - 10:30
Se evidencia una participación por parte las personas mayores Ana Osma, Narciso casas, en donde generaron una gran comprensión y aporte al momento de realizar ejercicios propioceptivos y de fortalecmiento a nivel de core en posición sedente y en decubito supino y prono con trabajo de thera band con pelotas de pilates. Se finaliza con streching generalizado.

11:00 - 12:30
Se evidencia en las personas mayores como, Jaime Caro, Maria Gloria Ruiz, Alvaro Delgado, Maria Rosario Saray, Yolanda Porras, Libardo Ortegon y Jorge Ricardo Peña, dieron una respuesta positiva en donde generaron una gran comprensión y aporte al momento de realizar ejercicios propioceptivos y de fortalecmiento a nivel de core en posición sedente y en decubito supino y prono con trabajo de thera band con pelotas de pilates, finalizando con estiramientos generalizados.

14:00 - 15:30
Se realiza musicoterapia como ayuda para mantener las habilidades motrices, ya que estas son muy beneficiosas para la inteligibilidad del lenguaje, comunicación y movimiento. Se evidencia durante el desarrollo de la actividad participación y gusto en la orientación, en la realidad y su capacidad de atención y de concentración. La persona mayor Julio Sabalza participa activamente, tolera y acepta la actividad en los diferentes puntos de la sala de estimulación, finalizando la actividad con estiramientos generalizados, donde se resalta el trabajo por parte de la persona mayor Alvaro Cañon.

	OCTUBRE 26 DE 2022 14:00 - 15:30 Se realiza actividad de fortalecimiento cognitivo de motricidad orientación espacial razonamiento coordinación lateralidad y estimulación multi sensorial en las personas mayores. Se destaca la actividad realizada con técnica de Montesori en las personas mayores Ana Osma, Luis Molina,Luis Ausique y Vitalia Oyola. Se resalta la ejecución de las actividades de destrezas motoras y sensitivas por medio kit sensoriales, obteniendo receptividad en a retroalimentación brindada.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante las actividades de fortalecimiento muscular se ha venido evidenciando que las personas mayores mejoran el acondicionamiento físico así como el desplazamiento locomotor de forma independiente y mas segura.

3.4.RECURSOS

Sillas Cabina de sonido USB con música Bandas Elásticas conos Aros Lazos Pictogramas Balones	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se fortalece en las personas mayores ca habilidad cognitiva, motricidad, orientación espacial, y razonamiento; coordinación visomanual, lateralidad, estimulación multisesnsorial e integracion sensorial; desatacando la participación e iniciativa en las actividades de fortalecimiento artromiocinemático.

En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Libardo Ortegón

Juana Villazón Moreno

Octavio García

Fecha de evaluación del encuentro: Estas actividades se ejecutaron los días 5, 12, 19, 26 de OCTUBRE de 2022

Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

Coordinador: WILLIAM BENÍTEZ LÓPEZ

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL
Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE
Nombre de la actividad:	RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA-FISIOTERAPIA

FECHAS

5 de OCTUBRE de 2022

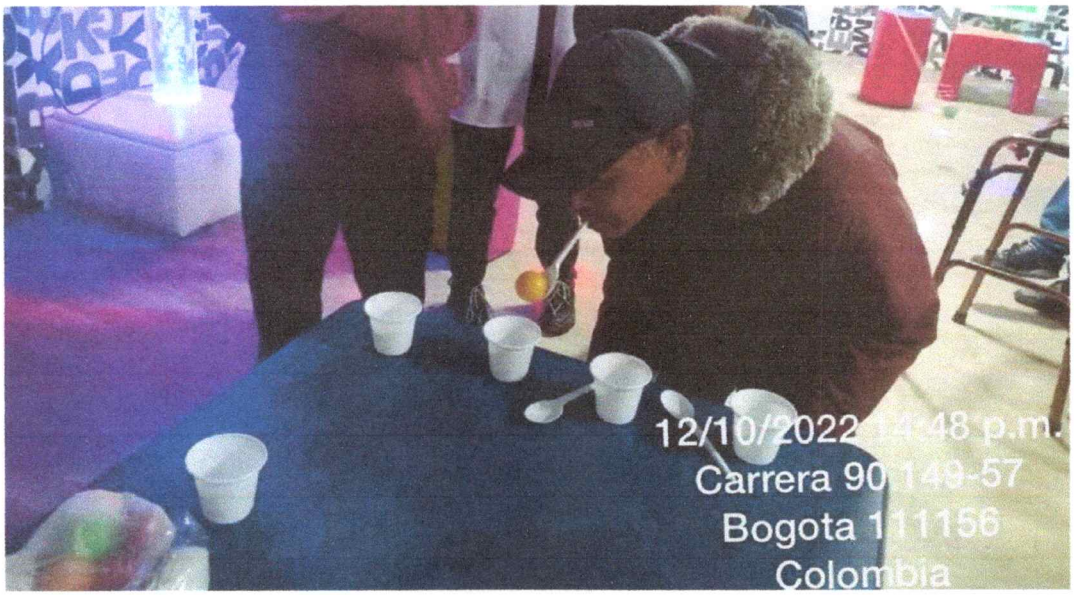




12 de OCTUBRE de 2022







19 de OCTUBRE de 2022




19/10/2022 11:34 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156


19/10/2022 14:23 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

26 de OCTUBRE de 2022

